

STRUČNÁ PRAVIDLA - DĚTI V AKCI

OBSAHOVÝ ROZHODČÍ - C

<u>Intenzita</u> - 0-10 bodů	nejedná se o rychlost hudby !!!! přechody z nízkých poloh do vysokých poloh - střídání poloh těžiště v horizontální poloze (stoj, dřep, podřep, sed, leh, podpor)
<u>interakce cvičenců</u> 0-10 bodů	týmovost vzájemné působení , vzájemná aktivita a spolupráce kontakt mezi členy týmu sounáležitost se skupinou
<u>výběr pohybových prostředků</u> 0-10 bodů	výběr a přiměřenost pohybových prostředků s ohledem: věkové náležitosti technickou vyspělost cvičenců námět pohybové skladby variabilita a rozmanitost zvolených pohybových prostředků
<u>změna tempa pohybu</u> 0-10 bodů	různá tempa pohybu cvičenců během sestavy